



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Коминтерна, д. 20/2, Москва, 129327  
Телефон: (499) 184-42-66  
ОКПО 29232820, ОГРН 1037700114870, ИНН/КПП 7716034451/771601001

e-mail: uszn-svao@mos.ru  
Web: www.usznsvao.ru

№ \_\_\_\_\_  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник Управления  
социальной защиты населения  
Северо-Восточного  
Административного округа  
города Москвы

В.Н. Кудряшова

«04» апреля 2022 г.



**Извещение**

*об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»*

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Английский язык
2. Гимнастика
3. Домоводство
4. Здорово жить
5. Иностранные языки
6. Информационные технологии
7. История, искусство, краеведение
8. Красота и стиль
9. Литература
10. Музыка, фольклор
11. Настольные игры
12. Образовательный практикум
13. Общая физическая подготовка (ОФП)

14. Пение
15. Пеший лекторий
16. Психология и коммуникации
17. Рисование
18. Скандинавская ходьба
19. Спортивные игры
20. Танцы
21. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность
22. Фитнес, тренажеры
23. Художественно-прикладное творчество
24. Шахматы и шашки

Срок проведения занятий с «16» мая 2022 г. по «31» декабря 2022 г.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<b>Район Алексеевский</b>		
Домоводство	16.05.2022-31.12.2022	35
Иностранные языки	16.05.2022-31.12.2022	70
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	35
Литература	16.05.2022-31.12.2022	70
Пение	16.05.2022-31.12.2022	70
Психология и коммуникации	16.05.2022-31.12.2022	35
<b>Район Алтуфьевский</b>		
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	70
ОФП	16.05.2022-31.12.2022	70
Пение	16.05.2022-31.12.2022	70
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	140
Художественно-прикладное творчество	16.05.2022-31.12.2022	70
<b>Район Бабушкинский</b>		
Английский язык	16.05.2022-31.12.2022	140
Гимнастика	16.05.2022-31.12.2022	1260
Домоводство	16.05.2022-31.12.2022	70
Иностранные языки	16.05.2022-31.12.2022	140
Информационные технологии	16.05.2022-31.12.2022	70
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	70
Красота и стиль	16.05.2022-31.12.2022	70
Литература	16.05.2022-31.12.2022	140
Музыка, фольклор	16.05.2022-31.12.2022	140
ОФП	16.05.2022-31.12.2022	350
Пение	16.05.2022-31.12.2022	280
Пеший лекторий	16.05.2022-31.12.2022	70
Скандинавская ходьба	16.05.2022-31.12.2022	140
Танцы	16.05.2022-31.12.2022	350

Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	16.05.2022-31.12.2022	70
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	210
<b>Район Бибирево</b>		
Гимнастика	16.05.2022-31.12.2022	70
Красота и стиль	16.05.2022-31.12.2022	70
Настольные игры	16.05.2022-31.12.2022	140
ОФП	16.05.2022-31.12.2022	210
Танцы	16.05.2022-31.12.2022	70
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	560
Художественно-прикладное творчество	16.05.2022-31.12.2022	70
<b>Район Бутырский</b>		
Скандинавская ходьба	16.05.2022-31.12.2022	140
Спортивные игры	16.05.2022-31.12.2022	210
<b>Район Лианозово</b>		
Здорово жить	16.05.2022-31.12.2022	770
Образовательный практикум	16.05.2022-31.12.2022	140
ОФП	16.05.2022-31.12.2022	70
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	70
<b>Район Лосиноостровский</b>		
Домоводство	16.05.2022-31.12.2022	140
Образовательный практикум	16.05.2022-31.12.2022	140
<b>Район Марфино</b>		
Домоводство	16.05.2022-31.12.2022	35
Красота и стиль	16.05.2022-31.12.2022	35
Пение	16.05.2022-31.12.2022	35
Спортивные игры	16.05.2022-31.12.2022	35
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	35
Шахматы и шашки	16.05.2022-31.12.2022	35
<b>Район Марьино</b>		
Домоводство	16.05.2022-31.12.2022	140
Здорово жить	16.05.2022-31.12.2022	70
<b>Район Останкинский</b>		
Гимнастика	16.05.2022-31.12.2022	140
Домоводство	16.05.2022-31.12.2022	70
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	175
Образовательный практикум	16.05.2022-31.12.2022	70
Пение	16.05.2022-31.12.2022	70
Пеший лекторий	16.05.2022-31.12.2022	70
Рисование	16.05.2022-31.12.2022	70
Танцы	16.05.2022-31.12.2022	35
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	70
Художественно-прикладное творчество	16.05.2022-31.12.2022	70
<b>Район Отрадное</b>		
Английский язык	16.05.2022-31.12.2022	70

Гимнастика	16.05.2022-31.12.2022	700
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	70
ОФП	16.05.2022-31.12.2022	140
Пение	16.05.2022-31.12.2022	70
Рисование	16.05.2022-31.12.2022	35
Танцы	16.05.2022-31.12.2022	280
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	700
Художественно-прикладное творчество	16.05.2022-31.12.2022	35
Шахматы и шашки	16.05.2022-31.12.2022	70
<b>Район Ростокино</b>		
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	35
Образовательный практикум	16.05.2022-31.12.2022	140
ОФП	16.05.2022-31.12.2022	70
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	140
<b>Район Свиблово</b>		
Литература	16.05.2022-31.12.2022	70
Образовательный практикум	16.05.2022-31.12.2022	70
ОФП	16.05.2022-31.12.2022	140
Психология и коммуникации	16.05.2022-31.12.2022	70
Рисование	16.05.2022-31.12.2022	70
<b>Район Северное Медведково</b>		
Гимнастика	16.05.2022-31.12.2022	280
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	175
Рисование	16.05.2022-31.12.2022	70
Танцы	16.05.2022-31.12.2022	70
Фитнес, тренажеры	16.05.2022-31.12.2022	70
<b>Район Северный</b>		
Домоводство	16.05.2022-31.12.2022	105
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	70
Литература	16.05.2022-31.12.2022	70
Пение	16.05.2022-31.12.2022	70
Художественно-прикладное творчество	16.05.2022-31.12.2022	35
<b>Район Южное Медведково</b>		
Домоводство	16.05.2022-31.12.2022	70
Образовательный практикум	16.05.2022-31.12.2022	35
<b>Район Ярославский</b>		
Гимнастика	16.05.2022-31.12.2022	70
История, искусство, краеведение	16.05.2022-31.12.2022	70
ОФП	16.05.2022-31.12.2022	70
Спортивные игры	16.05.2022-31.12.2022	350

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

### **Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджетной системе Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;
- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;
- перечень площадок для проведения досуговых занятий;
- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания; копии учредительных (регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

– копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или)

не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

**Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., в пятницу и субботу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий по адресу:

- район Алексеевский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» по адресу: 129164, г. Москва, ул. Ярославская, д. 5, кабинет «Эксперты долголетия 1»;
- район Бутырский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Бутырский» по адресу: 127254, г. Москва, Огородный проезд, д. 21, кабинет №7;
- район Марьино - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Марьино» по адресу: 127018, г. Москва, ул. Сущевский вал, д.31, стр.2.;
- район Марфино - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Марфино» по адресу: 127276, г. Москва, ул. Ботаническая, д.29, корп. 2, кабинет №4;
- район Останкинский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Останкинский» по адресу: 129078, г. Москва, ул. 2-я Новоостанкинская, д. 4, кабинет №19;
- район Бабушкинский - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» по адресу: 127221, г. Москва, ул. Молодцова, д.1Б, кабинет №54;
- район Отрадное - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Отрадное» по адресу: 127566, г. Москва, ул. Римского-Корсакова, д.6, кабинет №29,30;
- район Северное Медведково - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Северное Медведково» по адресу: 127282, г. Москва, Студеный проезд, д.4, корп.2, кабинет №1;
- район Южное Медведково - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Южное Медведково» по адресу: 127221, г. Москва, ул. Молодцова, д.1Б, кабинет №2;
- район Бибирево - ГБУ ТЦСО «Бибирево» по адресу: 127549, г. Москва, ул. Пришвина, д.12, корп.2, кабинет №107;
- район Алтуфьевский - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Алтуфьевский» по адресу: 127410, г. Москва, Путевой пр., д. 20, корп.2, кабинет №5;
- район Лианозово - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Лианозово» по адресу: 127572, г. Москва, ул. Новгородская, д. 32, кабинет №25;
- район Северный - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Северный» по адресу: 127204, г. Москва, Дмитровское шоссе, д.169В, кабинет №109;
- район Ярославский - ГБУ ТЦСО «Ярославский» по адресу: 129337, г. Москва, ул. Палехская, д. 14, кабинет №1;
- район Лосиноостровский - ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Лосиноостровский» по адресу: 129345, г. Москва, ул. Магаданская, д. 9, кабинет №15;
- район Ростокино - ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Ростокино» по адресу: 129128, г. Москва, ул. Бажова, д. 5, кабинет №17;
- район Свиблово - ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Свиблово» по адресу: 129343, г. Москва, пр. Нансена, д. 12, корп. 1, кабинет №7.

**Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «11» апреля 2022 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «10» мая 2022 г.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**



Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения**

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
<b>Общая физическая подготовка</b>	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<b>Фитнес, тренажеры</b>	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Скандинавская ходьба</b>	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, инвентарь для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<b>Гимнастика</b>	Комплексы физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корректирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Наличие необходимого инвентаря для каждого участника	Ограничений нет

	декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, кан-каши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карлинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
<b>Танцы</b>	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организации, спортивная площадка, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

<b>Рисование</b>	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Наличие необходимого инвентаря для каждого участника	Ограничений нет
<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

	говения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.					
<b>Шахматы, шашки</b>	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Наличие необходимого инвентаря для каждого участника	Ограничений нет
<b>Спортивные игры</b>	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического/лазерного оружия/лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, наличие необходимого инвентаря для каждого участника	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<p><b>Литература</b></p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Музыка, фольклор</b></p>	<p>Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	музыкальных деятелей.					
<b>Домоводство</b>	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Наличие необходимого инвентаря для каждого участника	Ограничений нет
<b>Красота и стиль</b>	Проведение занятий по изучению истории моды и причёски. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Наличие необходимого инвентаря для каждого участника	Ограничений нет
<b>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет



<b>История, искусство, краеведение</b>	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Московведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пеший лекторий</b>	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете-заявке претендента прилагаются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».</p>					
<b>Психология и коммуникация</b>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
<b>Образовательный практикум</b>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

	<p>арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>					
<b>Иностранные языки</b>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковочная зона	Не требуется	Ограничений нет

<b>Настольные игры</b>	Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, итп) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Наличие необходимого инвентаря для каждого участника	Ограничений нет
------------------------	---	--------------------	-------------------------------	--------------------------------------	--	-----------------